

A photograph of two hikers walking away on a dirt trail through a misty, green forest. The hiker on the left is wearing a pink shirt and green shorts, carrying a large green backpack. The hiker on the right is wearing a white shirt, dark shorts, and a blue cap, carrying a black backpack. The background is a dense, foggy forest with tall trees and a path leading into the distance.

CAMINO DE SANTIAGO





CAMINO DE SANTIAGO JUHTIMISTREENING

See rännakukoolitus pakub eelkõige õppimist kogemise kaudu. Muudame oluliselt tavapärast toimimisruumi ning katsetame piirilkõndimise kunsti.

Oma maailma piiride tundmine on isiklikuks arenguks vajalik. Seal on meie võimalused, aga ka meie hirmud.

Koolitus toimub Põhja-Hispaanias Camino de Santiago radadel, kus kõnnime jalgsi ja seljakotiga 200 kilomeetrit.



Minult on palju küsitud, kas minna Camino de Santiagole üksi, sõpradega või tulla Camino juhtimiskoolituse grupp. Ma ei oska sellele vastata. Oleneb. Ma ise olen seda kõike proovinud. Need umbes 4500 kilomeetrit, mis ma aastate jooksul sellel teel olen kokku kõndinud, on niivõrd erinevad.

Mina läksin esimest korda Santiagosse üksi, selles oli oma võlu ja valu. Tagantjärele oskan öelda, et ehk oleks mõni avastus arenenud sügavamaks või laiemaks läbi arutelude või peegelduste.

Olen käinud tee algusest lõpuni läbi koos sõpradega ja pean seda kogemust üheks olulisemaks oma elus. Sõpradega 783 kilomeetrit kõndimist on nagu mitukümmend aastat paarikümne päevaga.

Olen sellele teele viinud ka 14 koolitusgruppi. Grupis toimuvaid protsesse ei saa samuti kogeda mingil muul moel. Ehk kaks kõige olulisemat erinevust ongi harjutused, mis suu-



navad fookust ja muudavad kogemuse intensiivsemaks ning muidugi inimesed grupis. Koolitusgrupil on selles protsessis oluline roll, nad on otsekui juhuslikud teekäijad aga samas hingesugulased, keegi, kellel pole sinu suhtes mingeid ootusi, pole minevikku ega tulevikku, aga samas on nad selles hetkes üdini kohal. Juhuslikult koos sinuga.

Seega ei oska ma ikka vastata, kas üksi, sõpradega või koolitusgrupiga. Üksi on fookus sügaval endas, oluline, et sinna



ära ei kao. Sõpradega on fookus rohkem minevikul ja tulevikul. Oluline, et see hetke üle ei mängi. Koolitusgrupis on protsessid tohutult intensiivsed, palju sõltub grupist ja sinust endast grupis. Fookus on samaaegselt sügaval endas ja avaralt inimestel sinu ümber. Oled sa selleks valmis?

Camino juhtimiskoolitusel õpid sa eelkõige juhtima iseennast. Sa tajud võimu või väge endas. Santiago palverännak on Võimu Tee ja võimu teema avaneb sel teel mitmest erine-

vast aspektist. Mina jõudsin Santiago teel sisemise võimuni korduva piiride ületamise kaudu. Ja ma õppisin toime tulema piiril kõndides. Seal on kõige rohkem valikuid, kõige rohkem suuri võimalusi ja kõige rohkem võimalusi ka haiget saada.

Santiago tee õpetab enese üle rõõmu tundma.

Aira Tammemäe

Camino juhtimiskoolituse treener
AT Treeningud



Treener: Aira Tammemäe

Kaasa aitavad: prof Mare Pork, Alar Tamming

Toimumiskoht:

Camino de Santiago palverännaku tee Põhja-Hispaanias

Kestus: 10 päeva Põhja-Hispaanias, millele lisanduvad eel- ja järelkohtumine Tallinnas

Grupi suurus: 10-12 osalejat

CAMINO DE SANTIAGO JUHTIMISKOOLITUSE PROGRAMM

“TEADMINE”

1-päevane eelkoolitus Tallinnas

- Piiride ületamine ja tasakaal.
- Enese aktualiseerimine.
- Teadvuse muutunud seisundite roll isiksuse arengus.
- Teadvelolek.



“KOGEMINE”

200 kilomeetrit rännakut Santiago teel

- **1. päev: Saabumine, “Ruum ja aeg”**
Osalejaid ootab esimene väljakutse: kohtumine Tee ja iseendaga. Läbitakse esimesed 8-15 km.
- **2. päev: “Mõtete juhtimine”**
Päeva harjutused õpetavad juhtima mõtteid ja tundeid. Kuidas mitte mõelda? Füüsilise vastupidavuse proov. Läbitakse 18 km.
- **3. päev: “Meelte juhtimine”**
Päeva ülesanne on seotud oskusega tajuda maailma enda ümber erinevate meelte abil. Praktilise harjutuse eesmärk on seotud vähemkasutatud meelte treenimisega. Läbi harjutuse mõtestatakse lahti juhiksolemise laiem tähendus. Läbitakse 23 km.
- **4. päev: “Tähenduse loomine”**
Arutlusele võetakse “kümme käsku” tänapäevases kontekstis. Mitte religioon, vaid elu vundament on see, mida püüame mõista juhi ja juhtimise seisukohalt. Läbitakse 25 km.



● **5. päev: “Elukaardi analüüs”**

Miks on nii, et sarnased mudelid kipuvad jälle ja jälle meie elus korduma? Milline on minu kujundatud reaalsus? Sellel päeval keskendub iga osaleja taas iseendale, et teelt saadud kogemuste ja emotsioonidega vaadata ennast justkui kõrvalt. Läbitakse 28 km.

● **6. päev: “Elukaardi peegeldus”**

Tuge saadakse teelt ja teelolijatelt. Eelmisel päeval loodud pilt läbib tõe-testi. Algab peegeldamise osa. Läbitakse 23 km.

● **7. päev: “Muutumine”**

Teekonnal käsitletakse väikestes gruppides osalejate ideid, analüüsitakse neid ausa ja erapooletu arutelu käigus ning visandatakse esmane tegevusplaan nende elluviimiseks. Teekonda saab jätkata kindlustundega, et valitud rada on õige või otsustades ühiselt leitud valikuvõimaluste kasuks. Läbitakse 30 km.

● **8. päev: “Pegeldusharjutus”**

Päeva jooksul annavad osalejad teineteisele sügavat tagasisidet. Tegemist ei ole arenguvestlusega, vaid tagasiside sellele, kuidas oma elu elatakse, grupis eksisteeritakse ja teiste inimestega suhestutakse. Harjutus toimub kohapeal.



- **9. päev: “Kohalejõudmine”**

Peale puhkust ootab ees öine rännak ja teadveloleku harjutused nii grupis kui ka üksinduses. Absoluutses pimeduses läbitakse 26 km.

Santiagoosse jõutakse varahommikul. Toimub palverändurite missa Santiago katedraalis. Osalejad saavad palverännaku tunnistused ja ees ootab puhkus endises kloostris, millest tänaseks on saanud eriliselt nauditav hotell. Koolitus lõppeb ühise õhtusöögi ja aruteluga.

- **10. päev:**

Hommikul tagasilend



“INTEGRATSIOON”

Järelkoolitus Tallinnas

- Kestab 2-3 tundi.
- Mida nende teadmiste ja kogemustega peale hakata?
- Valikud, mida tegin.

VARASEMATE OSALEJATE KOGEMUSI

“ Minu (enese)juhtimise õppetunnid

Santiago teel:

- Miski ei saa ebaõnnestuda, kui ei tea, mida oodata.
- Kui on kohutavalt raske, siis vaata ainult enda ette.
- Kui oled tõusul jalad ära lõhkunud, annab see tunda alles langusel.
- Valu tunned ainult selles kohas, mis on parasjagu kõige valusam.
- Kui kõik on päris hullusti, siis ole rahulik, see läheb mööda. Kui kõik on suurepärane, siis ole rahulik, ka see läheb mööda.
- Otsustamise põhitrikk seisneb õiges ajastuses.
- Kõige olulisem on oskus õppida kasutama oma jõu ja rahu tasandeid, mitte nendel tasanditel elamine.
- Kui oled veendunud, et suudad ilma asjadeta elada, ei saa sind enam miski takistada.
- Isiksuse arengu võti on piiriküsimustes.
- Ainult see, kes naudib üksindust, ei tunne üksildust.
- Looduses on oma võimas süsteem ja kui seda mõista, siis ei ole vajagi muud kui seosed ärimaailma üle tuua.
- Oskus näha, kuidas asjad on, vabastab ajupotentsiaali tarbetust analüüsist.





“ Rännakukoolitus on võimalus õppida juhtima kõige loomulikumal moel. Enne seda, kui tulid efektiivsusmudelid, teilorism ja militaarsed juhtimisstrateegiad, rändasid suured juhid oma inimestega lihtsalt mööda maailma ringi. Rändamine on vanem kui töö ja sõjad. Kui intellekti tekitatud küsimustele ei saa ammendavalt vastata intellekti kaudu, siis tuleb mõistus mõneks ajaks riulisse panna.



“ Camino juhtimiskoolitus oli oodanud oma aega - enne tuli selgeks saada strateegia-, protsessi- ja organisatsiooni juhtimine. Aga ühel päeval oli juhtimine selgeks saanud ja väsimus oli päris suur. Kohe ei saanud edasi minna ja nii sai hetkeks seisma jääda.



“ Inimene käitub juhina nii, nagu ta ennast ise tunnetab. Sain otsese juhtimiskogemuse ühel teekonna päeval tehtud harjutuses. Kuidas juhtida inimest, kes absoluutselt ei usalda ei mind ega situatsiooni?

“ Inimene näeb elu liiga keeruliselt. Mingil põhjusel arvame, et edu, toimetulek, probleemide lahendamine või eesmärgistamine eeldavad tohutu hulga informatsiooni läbitöötamist ning sadade seoste otsimist. Santiago teel tähendab toimetulek lihtsalt füüsilist vastupidamist, edu tähendab järjekordse mäetipu vallutamist, probleemide lahendamine omakorda nii paduvihmas edasiliikumist kui öömaja leidmist. Siit annab palju õppida - eelkõige seda, kui lihtne elu tegelikult on ja kui keeruliseks me selle vahel mõtleme. Neil päevil saavad rasked küsimused lihtsaid vastuseid.





“ Meis igaühes on rohkesti teadvustamata tundeid ja mõtteid. Jättes kõrvale kõik muu peale iseenda, anname me loa varjatud poolel kõnelema hakata. Ja kui ta on selleks loa saanud, siis on loodud ka potentsiaal arenguks.



“ Santiago juhtimistreening on suhteliselt jõhker rännakueksperiment, milles pole eriti ruumi müstikal ega religioonil. Kõik, mis toimub, on loogiline - kõigepealt muudetakse ära tavapärane toimimisruum. See tekitab olulise nihke aja tunnetuses. Ja kahe olulisema dimensiooni muutus kõigutab kogu

maailma, jättes inimese ilma mineviku ja tulevikuta. See on hetk, mil võib midagi eriliselt head juhtuda. Üksindus on meile hoopis tundmatum kui üksildus. Samavõrra kui üksildus on ahistav, on üksindus vabastav. Kui inimene on vaba, siis on ta valmis rännakuks.



“ Tee hakkab õpetama. Hakkavad tekkima seosed. Mäkke üles minna on kergem. Siht on silme ees, tempo on ergas, füüsiline väsimus pole ka kohale jõudnud. Aga kui oled tipus ja pead hakkama laskuma, pole enam mõnusat tipuvallutamise tunnet. Väsimus, tüdimus, raske seljakott, kõik kohad hakkavad valutama. Sellise kogemise kaudu tekib selge seos juhi tööga. Kui on siht silme ees, läheb organisatsioon rõõmuga. Aga kui pole vallutust väärivat eesmärki, hakkavad valupunktid äkki haiget tegema. Terve koolitus pakub kümneid analoogseid teadmisi.



“ Tavaliselt olen ikka ajast natuke ees (tahaks juba ära teha, valmis saada) või siis jälle pisut maas (kinni minevikus aset leidnud sündmustes: mida ta sellega mõtles, miks ma sellega küll toime ei tulnud), aga päriselt kohal haruharva ja veel vähem oskan ma seda olekut ise kontrollida. Aga sellel esimesel päeval hakkasin ma tasapisi aega kohale jõudma. Alles päevi hiljem sain ma aru, kuidas see käib.



LISAINFO

Camino de Santiago juhtimiskoolituse rännak kestab 10 päeva, mille käigus läbitakse 200 kilomeetrine jalgsimatk. Rännaku käigus pannakse läbi erinevate harjutuste proovile meie juhio-madused, õpitakse kasutama sisemisi jõuallikaid ning veelgi pa-remini mõistma ennast ja neid, kellega koos töötame ja elame.

Koolitus põhineb Ken Wilberi integraalsel mudelil ja toetab juhi integraalset arengut. Täna-seks on Camino juhtimistreeningul käinud üle 150 Eesti juhi.

Korraldavad AT Treeningud ja Äripäeva Akadeemia.

Rohkem infot vaata

camino.aripaev.ee





CAMINO.ARIPAEV.EE

Fotod Camino ränduritelt: Sven, Riina, Siret Raid,
Kristjan Peäske, Indrek Paavo ja Aira Tammemäe